

Annwyl Gyfaill,

Fel y byddwch yn ymwybodol, mae'r byd yn wynebu argyfwng pandemig ar hyn o bryd. Ein rôl ni fel Cynghorwyr yn ninas Bangor yw eich helpu chi, fel yr angen. Gan fod nifer o'n trigolion lleol naill ai'n oedrannus a / neu'n fregus i'r firws, rydym am roi cynllun mewn lle i geisio cadw pawb mewn cysylltiad, gyda chyflenwad o fwyd ac anghenion, neu, fod rhywun ar gael ar ben arall y ffôn am sgwrs gyfeillgar.

Os ydych chi'n dangos unrhyw arwyddion neu symptomau o'r firws, cofiwch ddilyn cyngor cyfredol y Llywodraeth i hunan-ynysu chi a'ch teulu a dilyn cyngor meddygol arbenigol ar wefan www.nhsdirect.wales.nhs.uk/COVID19/.

Mae Cyngor Dinas Bangor wedi sefydlu Cronfa Gefnogi, y gall grwpiau a mudiadau lleol neud cais amdano, i gefnogi ymdrechion gwirfoddoli ac ar gyfer teuluoedd a pobl mewn sefyllfa fregus iawn. I wneud cais cysylltwch â townclerk@bangorcitycouncil.com, neu ewch i wefan y Cyngor.

Isod mae rhestr o enwau a rhifau ffôn Cynghorwyr lleol. Os oes angen unrhyw siopa neu unrhyw fath o gyflenwad arnoch, mae croeso i chi ffonio'r person perthnasol. Cofiwch, os na fydd yr alwad yn eich cysylltu y tro cyntaf, mae'n bosib bod y person hwnnw'n delio ag unigolyn arall, felly gadewch eich henw a'ch rhif ffôn a byddwn yn dychwelyd eich galwad cyn gynted ag y gallwn.

SYLWCH: Mae'r rhwydwaith yma yn cael ei redeg yn gyfan gwbl gan wirfoddolwyr ac nid gweithwyr meddygol proffesiynol. Rydyn ni i gyd yn aelodau a grwpiau o'r gymuned eisiau cefnogi'r rhai mwyaf bregus gyda negeseuon, dosbarthu gwybodaeth a chysur emosiynol.

ENW'R GWIRFODDOLWR	MANYLION CYSWLLT	ARDAL/WARD
Kieran Luke Ashton Jones	07932 830090 cynghorydd-kieran-jones@cyngordinasbangor.llyw.cymru	Deiniol
Gareth Roberts	07474821147 cynghorydd-gareth-roberts@cyngordinasbangor.llyw.cymru	Dewi
Huw Wyn Jones	07776 132277 cynghorydd-huw-wyn-jones@cyngordinasbangor.llyw.cymru	Garth
Elin Walker Jones	07808 472204 cynghorydd-elin-walker-jones@cyngordinasbangor.llyw.cymru	Glyder
Medwyn Hughes	07803 723976 cynghorydd-medwyn-hughes@cyngordinasbangor.llyw.cymru	Hendre
Luke Tugwell	07584 673716 cynghorydd-luke-tugwell@cyngordinasbangor.llyw.cymru	Hirael
Nigel Pickavance Dylan Fernley	07944694801 cynghorydd-nigel-pickavance@cyngordinasbangor.llyw.cymru 07874 225209 cynghorydd-charles-dylan-fernley@cyngordinasbangor.llyw.cymru	Maesgeirchen
Mair Rowlands Cartrin Wager	07912433202 cynghorydd-mair-rowlands@cyngordinasbangor.llyw.cymru 07366 418318 cynghorydd.catrinwager@gwynedd.llyw.cymru	Menai – Bangor Uchaf
Menna Baines	07867 697 921 cynghorydd.mennabaines@gwynedd.llyw.cymru	Pentir